

Colette Delcros

05 61 63 09 85

cdelcros@wanadoo.fr

Anne Marie Tremblet

05 62 17 78 74

Kilauea93@orange.fr

RAPPORT DU BUREAU

voici les dernières informations.

Voyage à Atlanta pour le 40 ième anniversaire du jumelage

Colette et Raymonde se sont rendues à Atlanta à l' occasion de la célébration du 40 ieme anniversaire du jumelage

Details photos

.Conversations en anglais

> Les conversations reprendront à l'Alliance Française le 4 novembre à 17H00. Prochaine séance le mercredi 18 novembre
Inscriptions auprès de Zazie au 09.50 18.68.0 ou d'Anne Marie au 05 62 17 78 74

>

Nous retrouverons notre coach Béatrice avec toujours autant de plaisir.

>

Conférences

Laure Laurent nous convie à nouveau à sa conférence qui a eu beaucoup de succès, certains adhérents étant absents nous vous proposons une nouvelle date:
le **mardi 3 Novembre** de 17H à 18 30:

:
Mudras postures et mouvements

Les mudras sont des postures des mains d'origine indienne qui permettent de s'assouplir, de maintenir une bonne forme les articulations.
A cette occasion on pourra aborder certains problèmes particuliers.

Rendez vous **à la crêperie l' Embarcadère** 11 rue de la Bourse

Le restaurant nous sera strictement réservé

Pour ceux qui le désirent, nous pourrons déguster un menu crêpes tarif 15 euros (comprenant une crepe salée, une crepe sucrée, une boisson)

Merci de vous inscrire auprès de Colette cdelcros@wanadoo.fr

Date limite le 27 octobre

Prévisions

> **Le jeudi 26 Novembre nous fêterons comme chaque année Thanksgiving,
_mettez cette date dans vos agendas dès maintenant**

le restaurant chez Navarre change de propriétaire, nous sommes à la recherche d' un restaurant nous vous communiquons les coordonnées ultérieurement

>

>
Nous apprécierions vos suggestions pour toute sortie ou manifestations diverses

>
Anne Marie et Colette

>